

Las manos limpias salvan vidas

**¡Lávese las manos para detener los
gérmenes y mantenerse sano!**



**Frótese las manos con agua y jabón
durante al menos 20 segundos:**

- **Después de ir al baño**
- **Antes de tocar y comer alimentos**
- **De manera frecuente durante el día**

For more information contact:

Kanawha-Charleston Health Department—304-348-6494
Putnam County Health Department—304-757-2541

